

Mes Rencontres

Activités diverses



Formations continues



Rencontres trimestrielles



AGA &
Remue-méninges au chalet



Pour nous rejoindre

-  (418) 575-6032
-  coordination@servicedereference.ca
-  <https://www.servicedereference.ca/>
-  Local 401- 363 rue de la Couronne
Québec, QC, G1K 6E9



Lien au site du SRPFIQ



Mamans - Relais

«Se tenir la main pour avancer»



Service de Référence en Périnatalité
pour les Femmes Immigrantes de Québec

Qu'est-ce qu'une Maman-Relais

Une maman-relais est une paire-aidante bénévole.

C'est une femme d'expérience qui est jumelée avec une femme enceinte nouvellement arrivée au Québec.

Elle est présente pour l'accompagner et l'informer sur ses droits de même que ceux de son enfant.

Elle contribue à l'intégration de la famille.



Mandats

Par un accompagnement personnalisé :

- Accueillir la femme immigrante comme mère
- Effectuer des visites à domicile
- Établir le premier contact pour briser l'isolement
- Faire connaître les ressources disponibles pour les femmes pendant et après la grossesse

Engagement

- Maximun 5 rencontres (2 en prénatal et 3 en post-natal)
- Amitié à votre discrétion, vous êtes le point de départ de bris de l'isolement
- Possibilité d'accompagnement hybride (en présentiel et en ligne)

Limites

- Elles ne sont pas des intervenantes sociales
- Elles n'offrent pas de répit parental ou de l'aide matérielle
- Elles réfèrent vers les bonnes ressources via les partenaires du SRPFIQ

Formations

Formation offerte gratuitement

DEVENEZ MAMAN-RELAIS
COORDINATION@SERVICEDEREFERENCE.CA

Our gatherings

Various activities



Continued training



Quarterly meetings



*Annual general meeting
Brainstorming at the cottage*



Contact us

-  (418) 575-6032
-  coordination@servicedereference.ca
-  <https://www.servicedereference.ca/>
-  Local 401- 363 rue de la Couronne
Québec, QC, G1K 6E9



Lien au site du SRPFIQ



Relay Mothers

«Join hands to move forward»



Perinatal Referential Service for
Immigrant Women in Quebec City

What is a relay mother

A relay mother is a volunteering peer helper.

She is an experienced woman who is paired with a pregnant woman who has recently arrived in Quebec.

She is present to support and inform her of her rights as well as those of her child or children.

She contributes to the integration of the family.



Commitment

Through personalized support:

- Welcoming the immigrant woman as a mother
- Make home visits
- Make the first contact to break isolation
- Raise awareness of available resources for women during and after pregnancy

Engagement

- Maximum 5 meetings (2 prenatal and 3 postnatal)
- Friendship at your discretion, you are the starting point for breaking isolation
- Possibility of hybrid support (face-to-face and online)

Boundaries

- They are not social workers
- They do not offer parental rest or material assistance
- They refer to the right resources via SRPFIQ partners

Training

Free training offered

TO BECOME A RELAY MOTHER

COORDINATION@SERVICEDEREFERENCE.CA

Nuestras Reuniones

Diversas actividades



Formaciones continuas



Reuniones trimestrales



*Junta General de Accionistas y
Lluvia de ideas en la cabaña*



A unirse a nosotros



(418) 575-6032



coordination@servicedereference.ca



<https://www.servicedereference.ca/>



Local 401- 363 rue de la Couronne
Québec, QC, G1K 6E9



Lien au site du SRPFIQ



Mamás - Relevo

"Tomarse de la mano para
avanzar"



Service de Référence Périnatal
pour Mujeres Immigrantes en
Quebec

Que es un mamá-relevo

Una madre relevo es una ayudante voluntaria de padres.

Es una mujer experimentada que está emparejada con una mujer embarazada que acaba de llegar a Quebec.

Ella está presente para acompañarlo e informarle sobre sus derechos y los de su hijo.

Contribuye a la integración de la familia.



Tareas

Mediante soporte personalizado:

- Acoger a la mujer inmigrante como madre
- Hacer visitas a domicilio
- Haga el primer contacto para romper el aislamiento
- Crear conciencia sobre los recursos disponibles para las mujeres durante y después del embarazo.

Compromiso

- Máximo 5 reuniones (2 prenatales y 3 posnatales)
- Amistad a tu criterio, tu eres el punto de partida para romper el aislamiento
- Posibilidad de soporte híbrido (presencial y online)

Limites

- Ellas no son trabajadoras sociales
- Ellas no ofrecen servicio de guardería a los niños ni asistencia material.
- Ellas refieren a los recursos correctos a través de socios SRPFIQ

Capacitación

Capacitación gratuita

CONVIÉRTETE EN MADRE RELEVO

COORDINATION@SERVICEDEREFERENCE.CA